

IZVJEŠTAJ O RADU ZAKLADE „HRVATSKA KUĆA SRCA“ ZA RAZDOBLJE OD 2012. DO 2021. GODINE

UVOD

Grad Zagreb i Hrvatsko kardiološko društvo potisali su 2008. godine Ugovor o osnivanju Zaklade "Hrvatska kuća srca" (u daljnjem tekstu: Zaklada).

Razlog osnivanja Zaklade je visoki pobol od kardiovaskularnih bolesti kao i vrlo visoka smrtnost od kardiovaskularnih bolesti koje uzrokuju skoro polovicu ukupnog mortaliteta u Republici Hrvatskoj. Za bolničko i izvanbolničko liječenje bolesti srca i krvnih žila odvaja se velik dio novca u zdravstvu, a riječ je o bolestima koje nerijetko ostavljaju trajne posljedice i uzrokuju značajnu stopu invaliditeta. Paradoksalno je da su te bolesti u velikoj mjeri sprječive, a zabrinjavajuća je činjenica da je Hrvatska po nedostatnoj osviještenosti pučanstva u pogledu prevencije srčanožilnih bolesti te po nezdravim životnim navikama i prekomjernoj zastupljenosti kardiovaskularnih rizičnih čimbenika, još uvijek na dnu ljestvice europskih zemalja u pogledu promicanja zdravlja i provođenju aktivnosti kojima bi se nepovoljni trendovi kardiovaskularnog morbiditeta i mortaliteta mogli ublažiti.

SVRHA ZAKLADE

Svrha Zaklade navedena u osnivačkom aktu i Statutu Zaklade je:

- pomaganje u liječenju oboljelih od kardiovaskularnih bolesti,
- promicanje kardiovaskularnog zdravlja i napretka kardiologije
- informiranje i educiranje građana o sprječivosti kardiovaskularnih bolesti i važnosti njihove aktivne uloge u prevenciji, odnosno ranom prepoznavanju, uklanjanju i liječenju čimbenika rizika,
- trajna skrb za napredak kardiološke znanosti i struke u Gradu Zagrebu i Republici Hrvatskoj, te razvoj i opremanje kardioloških odjela i ustanova,
- podrška educiranju i koordinaciji liječnika, medicinskih sestara i ostalih profesionalaca kao i pravnih osoba koje se izravno ili neizravno bave kardiovaskularnom medicinom.

Osnovnu imovinu Zaklade uplatili su njeni osnivači, Grad Zagreb 500.000,00 kuna, te Hrvatsko kardiološko društvo 20.000,00 kuna.

Sjedište Zaklade je u Zagrebu, Ilica 5/II (prolaz Oktogon, V. stube).

POSTUPAK OSNIVANJA I REGISTRACIJE ZAKLADE

Grad Zagreb i Hrvatsko kardiološko društvo osnovali su Zakladu "Hrvatska kuća srca" potpisivanjem:

Ugovora o osnivanju Zaklade »Hrvatska kuća srca« od 24. rujna 2008.

Ugovora o I. izmjenama Ugovora o osnivanju Zaklade »Hrvatska kuća srca« od 18. rujna 2009.,

Ugovora o II. izmjenama Ugovora o osnivanju Zaklade »Hrvatska kuća srca« od 16. travnja 2010. i

Ugovora o III. izmjeni i dopunama Ugovora o osnivanju Zaklade »Hrvatska kuća srca« od 5. travnja 2011.

Postupak registracije Zaklade dovršen je 17. travnja 2012. kad je postalo pravomoćno Rješenje Ministarstva uprave RH o postavljanju Zakladnih tijela, Upravnog odbora Zaklade i Upravitelja Zaklade, KLASE:UP/I-230-01/11-01/68, URBROJ:515-03-02-01/1-12-2 od 30. siječnja 2012.

Za Upravitelja Zaklade postavljen je akademik Davor Miličić.

U Upravni odbor Zaklade imenovani su Zaključkom Gradonačelnika Grada Zagreba:

za predsjednicu Upravnog odbora dr. Lidija Hrastić Novak,

za članove:

Mr.sc. Mirjana Jembrek Gostović, prim. dr.med.

Alma Almira Kunst, dipl.politolog

Diana Glavina Petrušić, dipl. politolog

Doc.dr.sc. Goran Krstačić, prim.dr.med.

Ivana Portolan Pajić, dr.med.,

te Odlukom Hrvatskog kardiološkog društva, za članove imenovani su

Prof.dr.sc. Viktor Peršić, dr.med.

Ana Ljubas, bacc. med.techn.

Doc.dr.sc. Mario Ivanuša, prim. dr.med.

2021. godine u Upravni odbor imenovani su Zaključkom Gradonačelnika Grada Zagreba:

za predsjednicu Upravnog odbora dr. Lidija Hrastić Novak,

za članove:

Alma Almira Kunst, dipl. politolog,

Prof.dr.sc. Goran Krstačić, prim. dr.med.,

Ivana Portolan Pajić, dr.med.,

Ivana Đerek, dr.med.,

Ivana Rončević, dipl. sanit. ing.

te Odlukom Hrvatskog kardiološkog društva, za članove imenovani su:

Ana Ljubas, magistra sestrinstva
Prof.dr.sc. Jozica Šikić, dr.med.
Prim. Verica Kralj, dr.med.

MISIJA ZAKLADE

Unapređenje kardiovaskularnog zdravlja stanovništva Grada Zagreba i Republike Hrvatske, rad na prevenciji kardiovaskularnih bolesti edukacijom građana svih dobnih skupina o čimbenicima rizika kardiovaskularnih bolesti.

Provođenje edukativnih javnozdravstvenih kampanja, obilježavanje javnozdravstvenih dana, savjetovanje građana o sprječivosti kardiovaskularnih bolesti, mogućnostima liječenja i rehabilitacije. Edukacija liječnika i medicinskih sestara o najnovijim spoznajama i dostignućima kardiovaskularne medicine, mogućnostima dijagnostike i liječenja.

IMOVINA ZAKLADE

Osnovnu imovinu Zaklade čine osnovna sredstva u iznosu od 520.000,00 kuna koju su prilikom osnivanja uplatili Zakladnici, Grad Zagreb i Hrvatsko kardiološko društvo.

Drugu imovinu Zaklade čine osnovna sredstva za rad koja je Zaklada nabavila tijekom godina, a radi se o namještaju i informatičkoj opremi prostora Zaklade, opremi dvorane za predavanje (zvučnici, mikrofoni, projektor, veliko zidno platno za projekciju, 80 stolaca, katedra, govornica).

Zaklada također posjeduje opremu za provođenje javnozdravstvenih aktivnosti - tlakomjere, mjerne šećera u krvi, mjerne kolesterola u krvi, mjerne sastava tijela; opremu za edukativne radionice o kardiopulmonalnoj reanimaciji koja se sastoji od 8 školskih automatskih defibrilatora, 12 lutki za edukaciju Little Ane CPR Leardal, veliku lutku Laerdal s provjerom učinkovitosti masaže srca i umjetnog disanja, 20 edukativnih lutki Minni Anne, 8 simulatora srčanog ritma te sitne opreme (rezervna plućna krila, folije i dr.). Prema financijskom izvještaju za 2020. godinu radi se o nefinancijskoj imovini u iznosu od 263.746,00 kuna, od čega 162.490,00 uredska oprema, namještaj i dr., 91.256,00 kuna uređaji i medicinska oprema te 10.000,00 komunikacijska oprema.

Ova imovina je knjigovodstveno amortizirana, ali je i dalje u funkciji osim dijela opreme koja je nastradala u potresu.

PROSTOR ZAKLADE

2012. godine Zaklada je od Grada Zagreba dobila na korištenje prostor na adresi Ilica 5/2 kat, prolaz Oktogon, veličine 214 m². Prostor je koristila zajedno s Udrugom zagrebačkih branitelja Vukovara, a po izlasku Udruge iz prostora 2017. godine, na korištenje je dobila cijeli prostor veličine 341 m².

Po dobivanju prostora Zaklada je prostor uredila i opremila kako bi se u istome mogle odvijati javnozdravstvene i edukativne aktivnosti, predavanja i radionice za građane i zdravstvene djelatnike. Radi uređenja i prilagodbe prostora potrebama Zaklade provedeni su manji građevinski radovi i radovi na elektroinstalacijama uz suglasnost Zavoda za zaštitu spomenika (formiranje i uređenje dvorane za predavanja kapaciteta 80 osoba, sanitarnog čvora, stolarije, podova, ličenje,

elektroinstalacije, klima uređaji i drugo).

Nabavljen je potreban namještaj te druga oprema potrebna za provođenje savjetovanja, edukativnih radionica i predavanja kao i drugih aktivnosti Zaklade.

U nazočnosti brojnih uzvanika i prijatelja Zaklade Hrvatska kuća srca, tadašnji Gradonačelnik Grada Zagreba, gospodin Milan Bandić svečano je otvorio Zakladu 14. ožujka 2013. godine. Tom je prilikom, jedan od najstarijih članova Hrvatskog kardiološkog društva i osnivač prve suvremene koronarne jedinice 1970. godine, prim.dr. Josip Gjurović poklonio Zakladi sliku „Buđenje“, djelo akademske slikarice Zdenke Schonwald, koja umjetničkim jezikom govori o odnosu liječnika i pacijenta oboljelog od srčane bolesti.

VIDLJIVOST RADA ZAKLADE

Vidljivost rada Zaklade osigurana je na mrežnim mjestima Zaklade i projektnih aktivnosti Zaklade .

[Zaklada "Hrvatska kuća srca" - Zaklada HRVATSKA KUĆA SRCA \(zaklada-hks.hr\)](http://zaklada-hks.hr)

www.zaklada-hks.hr/ službena web stranica Zaklade na kojoj su objavljene najvažnije aktivnosti Zaklade, novosti, edukativni materijali i drugo.

[Oživi me | Naučite oživljavati \(ozivi.me\) www.ozivi.me](http://ozivi.me) / stranica projekta OŽIVI ME kojeg Zaklada provodi u suradnji s udrugom StEPP

[Čuvari srca - Zajedno možemo spriječiti bolesti srca \(cuvarisrca.hr\) www.cuvarisrca.hr](http://cuvarisrca.hr) / stranica edukativnog projekta ČUVARI SRCA i interaktivne digitalne platforme za edukaciju liječnika obiteljske medicine kao i za edukaciju opće javnosti [:https://kvkalkulator.cuvarisrca.hr](https://kvkalkulator.cuvarisrca.hr)

OŽIVI ME - YouTube

Društvene mreže

<https://www.facebook.com/HrvatskaKućaSrca>

Stranica je kreirana u svibnju 2013. godine i na njoj se objavljuju podaci o svim aktivnostima Zaklade, prenose objave Svjetske kardiološke federacije i drugih organizacija koje se bave kardiovaskularnim zdravljem. Na stranici se komunicira s pratiteljima iz cijele Hrvatske, objavljuju se savjeti o prevenciji kardiovaskularnih bolesti i ranoj dijagnostici, mogućnostima liječenja i rehabilitacije. Stranica ima 3.600 pratitelja.

<https://www.facebook.com/ozivime>

Stranica je kreirana 2014. godine za potrebe prezentacije javnozdravstvene kampanje OŽIVI ME koja podiže svijest o važnosti kardiopulmonalne reanimacije u spašavanju života osobe sa srčanim zastojem. Zbog izuzetno dobrog odgovora pratitelja svih dobni skupina koji su aktivni na ovoj društvenoj mreži, ova stranica kontinuirano je aktivna od 2014. godine te dana s ima više od 20.000 pratitelja.

Zaklada osigurava vidljivost svojih aktivnosti i kroz medijsku prezentaciju putem informativnih

portala, televizijskih i radio emisija, objava u tisku te sudjelovanjem na različitim skupovima na kojima promiče važnost kardiovaskularnog zdravlja. Izvještaji o radu Zaklade objavljuju se u okviru izvještaja o radu Gradonačelnika.

RAD ZAKLADNIH TIJELA

Članovi Upravnog odbora Zaklade i Upravitelj Zaklade održavaju sastanke i sjednice, a najmanje četiri sjednice tijekom jedne godine. Donose Plan i program rada te Financijski plan koji se dostavljaju Gradu Zagrebu, Gradskom uredu za zdravstvo na suglasnost radi odobravanja financiranja. Dva puta godišnje Zaklada dostavlja izvještaj o aktivnostima Gradskom uredu za zdravstvo te godišnji financijski izvještaj koji se dostavlja i Ministarstvu financija i javno objavljuje.

SURADNJA ZAKLADE I GRADA ZAGREBA U PROVOĐENJU JAVNOZDRAVSTVENIH AKTIVNOSTI ZA GRAĐANE

Zaklada „Hrvatska kuća srca“ se u svojem Statutu obavezala poticati i provoditi aktivnosti promicanja kardiovaskularnog zdravlja u Gradu Zagrebu i Republici Hrvatskoj te informirati i educirati građane o sprječivosti kardiovaskularnih bolesti ranim prepoznavanjem čimbenika rizika. U dogovoru s Gradom Zagrebom, Gradskim uredom za zdravstvo, organizirala je i provela brojne aktivnosti promicanja kardiovaskularnog zdravlja, promicanja zdravih životnih navika kao i brojne javnozdravstvene akcije otkrivanja čimbenika rizika. Također je sudjelovala u kreiranju važnih zajedničkih projekata kao što je „Prevenција iznenadne srčane smrti primjenom automatskih vanjskih defibrilatora na području Grada Zagreba“ koja je rezultirala postavljanjem automatskih vanjskih defibrilatora na javna mjesta i edukacijom većeg broja građana o korištenju automatskog vanjskog defibrilatora.

SURADNJA ZAKLADE S DRUGIM ORGANIZACIJAMA

Posebno treba istaknuti suradnju Zaklade s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo (HZJZ) kao krovnom javnozdravstvenom institucijom u Hrvatskoj i to posebno na promicanju prevencije i ranog otkrivanja kardiovaskularnih bolesti. U suradnji s HZJZ-om provedene su brojne aktivnosti, a najvažnija aktivnost je obilježavanje Svjetskog dana srca (29. rujna) koje se uvijek obilježava brojnim javnozdravstvenim aktivnostima u razdoblju od 15. rujna do 15. listopada, a u suradnji sa svim županijskim zavodima za javno zdravstvo, kardiološkim odjelima bolnica, domovima zdravlja i neprofitnim organizacijama i prema smjernicama Svjetske kardiološke federacije.

Hrvatsko kardiološko društvo kao osnivač i Zakladnik djeluje kao stručni suradnik Zaklade i jedan od donositelja smjernica za Plan i program rada Zaklade. Sve javnozdravstvene i edukativne aktivnosti Zaklade provode su u suradnji i pod supervizijom Hrvatskog kardiološkog društva. Posebno važnu suradnju Zaklada ostvaruje s Hrvatskom udrugom kardioloških medicinskih sestara (HUKMS) i na taj način promiče ulogu kardiološke medicinske sestre u prevenciji, ranom otkrivanju i liječenju kardiovaskularnih bolesti. Članice HUKMS-a sudjeluju u javnozdravstvenim aktivnostima Zaklade, savjetovanjima i edukacijama.

Zaklada je tijekom deset godina svoga rada ostvarila suradnju s brojnim zdravstvenim i obrazovnim ustanovama i neprofitnim organizacijama s kojima je provodila razne javnozdravstvene aktivnosti i projekte. Posebna suradnja ostvarena je s Poliklinikom za prevenciju i rehabilitaciju kardiovaskularnih bolesti „Srčana“, Nastavnim zavodom za hitnu medicinu Grada Zagreba, Udrugom za prevenciju prekomjerne težine, Udrugom Veliko srce malom srcu, Studentskom ekipom prve pomoći StEPP, Gradskim društvom Crvenoga križa Grada Zagreba, Društvom športske rekreacije Aktivan život, Osnovnom školom Grof Janko Drašković, Školom za medicinske sestre u Mlinarskoj ulici, Savezom sportske rekreacije Grada Zagreba. Podršku projektima i aktivnostima Zaklade pružale su i pružaju brojne institucije: Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatski liječnički zbor, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar, KBC Zagreb, Hrvatsko društvo za hitnu medicinu i dr.

MEĐUNARODNO DJELOVANJE ZAKLADE

Zaklada je suradnik projekta Svjetske kardiološke federacije - World Heart Day gdje se posebno ističe koordiniranjem aktivnosti za cijelu Republiku Hrvatsku.

Zaklada je 2013. godine primljena u krovnu europsku organizaciju European Heart Network (EHN) ili Europsku mrežu srca koja okuplja slične organizacije iz svih europskih zemalja.

Zaklada Hrvatska kuća je početkom rujna 2013. godine podnijela zamolbu za prijem u Europsku mrežu srca. Europska mreža srca, neprofitan je savez organizacija (European Heart Network), skraćeno EHN. Osnovana je prema odjeljku III Belgijskog prava od 27. lipnja 1921., koji se odnosi na neprofitne udruge, međunarodne neprofitne udruge i zaklade. Sjedište Organizacije je na adresi Rue Montoyer 31, B-1000 Bruxelles. Ciljevi EHN su filantropski, znanstveni i edukacijski:

- postizanje europske društvene klime koja doprinosi promicanju kardiovaskularnog zdravlja i prevenciji kardiovaskularnih bolesti, uključujući bolesti srca i moždani udar;
- osnaživanje EHN i njezinih članica; i
- zastupanje EHN na međunarodnoj razini.

EHN potiče razvoj i provođenje smjernica koje se bave kardiovaskularnim zdravljem kao i prevencijom kardiovaskularnih bolesti, a provode se od strane:

- nadnacionalnih organizacija, napose EU
- međunarodnih organizacija, kao npr. organizacija iz područja zdravstva, poljoprivrede/hrane i potrošača, te
- nacionalnih organizacija.

Upravni odbor Europske mreže srca (EHN) je na svojoj sjednici 26. rujna 2013. prihvatio zamolbu Zaklade „Hrvatska kuća srca“ za prijem u članstvo Europske mreže srca. Članstvo u Europskoj mreži srca službeno je potvrđeno na Općoj skupštini Europske mreže srca u travnju 2014. godine.

Zaklada sudjeluje u važnim projektima Europske mreže srca koje rezultiraju donošenjem smjernica u prevenciji i ranom otkrivanju kardiovaskularnih bolesti. Također sudjeluje u lobiranju prema europskim zastupnicima kod donošenja nekih važnih odluka Europskog parlamenta kao što je bila odluka o zabrani transmasnih kiselina u prerađenoj hrani te odluka o uvođenju slikovnih poruka na kutijama cigareta.

NAJVAŽNIJI PROJEKTI ZAKLADE

PREVENCIJA IZHENADNE SRČANE SMRTI PRIMJENOM AUTOMATSKIH VANJSKIH DEFIBRILATORA NA PODRUČJU GRADA ZAGREBA 2012. – 2021.

PRVA FAZA PROJEKTA

Nastavno na inicijativu Zaklade o iznenadnoj srčanoj smrti u okviru koje je održan simpozij Iznenadna srčana smrt- Neosviješteni problem hrvatskog zdravstva (svibanj 2012.) Grad Zagreb je u suradnji sa Zakladom i Nastavnim zavodom za hitnu medicinu pokrenuo projekt postavljanja defibrilatora na javna mjesta.

Zaključkom simpozija "Iznenadna srčana smrt - Neosviješteni problem hrvatskog zdravstva" naglašena je potreba za provođenjem sustavnog educiranja pučanstva o osnovama kardiopulmonalne reanimacije te u skladu s praksom razvijenih europskih zemalja, potreba za postavljanjem automatskih vanjskih defibrilatora na javna mjesta. Upravo je zbog toga pokrenut projekt "**Prevenција iznenadne srčane smrti primjenom automatskih vanjskih defibrilatora (AED) na području grada Zagreba: Život na dar**".

Iznenadna srčana smrt jedan je od najčešćih uzroka smrti uopće, kako u svijetu tako i u Hrvatskoj. Od iznenadne srčane smrti odnosno iznenadnoga prestanka funkcije srca u Hrvatskoj umire oko **devet tisuća osoba tijekom jedne godine**. Neposredni uzrok iznenadnoga prestanka rada srca najčešće je poremećaj srčanoga ritma - fibrilacija klijetki, kojoj su obično u podlozi bilo bolest koronarnih arterija odnosno akutni infarkt miokarda, bilo bolesti samoga srčanoga mišića i ostalih srčanih struktura, ali i neke nasljedne bolesti koje mogu pogodovati iznenadnoj smrti osobe s prividno zdravim srcem.

U spašavanju ljudskog života pri srčanom zastoju ključna je kardiopulmonalna reanimacija koju započinju laici prije dolaska tima hitne medicinske službe (HMS). **Rana reanimacija i neodložna defibrilacija (unutar 1-2 min.)** rezultira postotkom preživljavanja većim od 60%. Normalan srčani ritam mora se uspostaviti najkasnije u roku od 6 minuta. Za svaku minutu više preživljenje se smanjuje za 10% do dolaska hitne medicinske pomoći.

U okviru prve faze projekta postavljeno je devet defibrilatora s komunikacijskim ormarićima. U ormariće defibrilatora ugrađen je GSM modul koji automatski uspostavlja vezu sa Zavodom za hitnu medicinu Grada Zagreba. Automatski vanjski defibrilatori postavljeni su na sljedeće lokacije:

Gradska ljekarna- Trga bana J.Jelačića 3
ZET-ova okretišta tramvaja: Dubrava, Črnomerec, Ljubljana
ZET- autobusni terminal na Glavnom kolodvoru
Autobusni kolodvor
Željeznički kolodvor
Dom sportova
KD „Vatroslav Lisinski“

Za primjenu automatskih vanjskih defibrilatora educirano je 250 osoba u Edukacijskom centru **Zavoda za hitnu medicinu Grada Zagreba** Telefonsku vezu automatskih defibrilatora i Zavoda za hitnu medicinu Grada Zagreba osigurao je partner projekta, **VIPNet d.o.o.**

Zajednički projekt predstavljen je javnosti **6. veljače 2013. u Centralnoj ljekarni na Trgu bana Josipa Jelačića**. Tom je prilikom izvedena pokazna vježba korištenja automatskog vanjskog defibrilatora u slučaju iznenadne srčane smrti.

DRUGA FAZA PROJEKTA

17. lipnja 2013. Zaklada Hrvatska kuća srca u suradnji s Gradom Zagrebom predstavila je **2. fazu projekta „Prevenција iznenadne srčane smrti primjenom AED-a na području Grada Zagreba“** na tiskovnoj konferenciji u zgradi Uprave Grada Zagreba, Trg Stjepana Radića 1.

U okviru druge faze, Zaklada je donirala dva AED-a Spasilačkoj službi podružnice Holdinga Upravljanje sportskim objektima za potrebe Parka Bundek i Sportsko rekreativnog centra Jarun. Zaklada je osigurala i edukaciju djelatnika podružnice u suradnji sa Zavodom za hitnu medicinu Grada Zagreba. Zaklada je predstavila i brošuru o projektu i važnosti primjene AED-a te interaktivnu kartu s lokacijama svih automatskih defibrilatora na području Zagreba (www.zaklada-hks.hr). Odlukom Upravnog odbora Zaklade odlučeno da se po jedan AED-e s komunikacijskim ormarićem donira Gradu Vukovaru i Gradu Osijeku. Projektu su se pridružili i trgovački centri na području Zagreba koji su nabavili automatske vanjske defibrilatore, a Zaklada i Grad su osigurali edukaciju djelatnika u skladu s Pravilnikom o javno dostupnoj defibrilaciji.

Zaklada je postavila defibrilator i komunikacijski ormarić u predvorju Gradske uprave - Trg Stjepana Radića 1, u predvorju Gradske skupštine Grada Zagreba- Ćirilometodska 5, a jedan defibrilator s ormarićem donirala je i Osnovnoj školi grof Janko Drašković. Educirani su djelatnici Gradske uprave i osnovne škole o korištenju defibrilatora. Svi defibrilatori umreženi posebnom VPN mrežom s pozivnim sustavom Hitne medicinske pomoći. Otvaranjem komunikacijskog ormarića Hitna pomoć dobiva informaciju gdje se dogodio slučaj iznenadnog srčanog zastoja.

Broj defibrilatora za područje grada Zagreba: 14

Broj komunikacijskih ormarića: 12

Broj educiranih osoba za korištenje defibrilatora: 500

PROJEKT EDUKACIJE LIJEČNIKA OBITELJSKE MEDICINE u 2012. i 2013. godini

Projekt edukacije liječnika obiteljske medicine u Hrvatskoj i njihovih pacijenata o važnosti prepoznavanja i reguliranja čimbenika srčano-žilnog rizika. U okviru ovog projekta u 2012. godini održana su 33 sastanka – predavanja za 500 polaznika, liječnika obiteljske medicine. Održane su edukativne radionice na teme:

- značaj kardiovaskularnih bolesti (prevalencija, morbiditet i mortalitet, prevencija)
- važnost kontrole čimbenika rizika
- važnosti postizanja ciljnih vrijednosti lipidnih parametara kod visoko rizičnih bolesnika
- korištenje SCORE sustava i prepoznavanje visoko rizičnih bolesnika

Omogućeno je besplatno određivanje čimbenika rizika i edukaciju o važnosti prevencije KVB za 716 korisnika.

Tijekom 2013. godine održano je 29 sastanaka – predavanja za ukupno 464 polaznika, liječnika

obiteljske medicine.

Omogućeno je besplatno određivanje čimbenika rizika i edukacija o važnosti prevencije kardiovaskularnih bolesti za 680 korisnika.

Broj radnih sastanaka: 62

Broj sudionika: 964 liječnika

Broj korisnika probira: 1.396

PREVENCIJA KOMPLIKACIJA ŠEĆERNE BOLESTI NA PODRUČJU GRADA ZAGREBA 2013.

Javnozdravstveni program "Prevencija komplikacija šećerne bolesti"

U suradnji Gradskog ureda za zdravstvo, Zaklade „Hrvatska kuća srca“, Doma zdravlja Zagreb Zapad, Doma zdravlja Zagreb Istok i Doma zdravlja Zagreb Centar proveden je javnozdravstveni program „Prevencija komplikacija šećerne bolesti“

Šećerna bolest je kronična, progresivna bolest karakterizirana apsolutnim ili relativnim manjkom hormona inzulina. Kronična hiperglikemija koja nastaje zbog manjka inzulina uzrokuje pojavu kasnih mikrovaskularnih komplikacija šećerne bolesti: retinopatiju, neuropatiju i nefropatiju. Također, šećerna bolest je neovisni čimbenik rizika za razvitak makrovaskularnih, prije svega cerebrovaskularnih bolesti i kardiovaskularnih bolesti.

Radi bolje prevencije komplikacija šećerne bolesti i smanjenja kardiovaskularnih i cerebrovaskularnih bolesti potrebno je kontrolirati stanje glikemijske memorije i to određivanjem glikoziliranog hemoglobina HbA_{1c} čije vrijednosti govore o glikemiji i regulaciji šećerne bolesti u posljednja tri mjeseca.

Hemoglobin A_{1c} (HbA_{1c}) je u proteklih 30 godina primjene postao "zlatnim standardom" u kliničkom praćenju šećerne bolesti. Dobra kontrola glikemije, izražena kroz koncentraciju HbA_{1c} ≤7%, danas je klinički normativ kroz koji se procjenjuje djelotvornost terapije i rizik pojave komplikacija šećerne bolesti i glavna tema komunikacije između dijabetologa i pacijenata.

Organizirane su dvije javne akcije mjerenja HbA_{1c} za građane.

Prva akcija održana je povodom Svjetskog dana zdravlja, od **6. do 12. travnja 2013. u prostoru Centralne ljekarne na Trgu bana Josipa Jelačića**. Tom prilikom je kod **110** građana izmjeren HbA_{1c}, kod **290** građana su izmjerene glukoza u krvi i krvni tlak, a kod **70** građana određen je ukupni kolesterol. U ovoj akciji sudjelovale su članice **Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara**, **djelatnici Doma zdravlja Istok i djelatnici Gradskog društva Crvenoga križa**.

Druga akcija javnog mjerenja HbA_{1c} održana je na Trgu bana Josipa Jelačića, **11. svibnja 2013.** Devet ekipa Domova zdravlja (liječnici i medicinske sestre) sudjelovali su u ovoj javnozdravstvenoj akciji u kojoj je građanima mjeren krvni tlak, glukoza u krvi te HbA_{1c}.

Akciji je pristupilo 527 građana, a patoloških nalaza HbA_{1c} je bilo 14%.

Broj korisnika programa: 817

Broj mjerenja HbA1c: 637
Broj mjerenja GUK: 817
Broj mjerenja kolesterol: 70

HUMANITARNA AKCIJA „ZA MALA SRCA KLAJČEVE“ 2013.

U suradnji Zaklade „Hrvatska kuća srca“ i **Pravne klinike Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu** održana je humanitarna akcija „Za mala srca Klaićeve“ kojom su prikupljana sredstva za kupnju 24 satnog mjerača tlaka za potrebe kardiološkog odjela Klinike za dječje bolesti Zagreb. Humanitarna aktivnost trajala je od **25. svibnja do 25. lipnja 2013.**, a imala je za svrhu osvještavanje javnosti o potrebama i problemima u području kardiovaskularnih bolesti kod djece.

Po završetku akcije, Zaklada Hrvatska kuća srca je od prikupljenih sredstava nabavila 24 satni mjerac tlaka za potrebe Odjela za kardiološke bolesti Klinike za dječje bolesti Zagreb te je vlastitim sredstavima nabavila još dva 24 satna mjeraca i EKG za potrebe istog Odjela. Uz prethodno ishodu suglasnost Ministarstva zdravlja, Zaklada je nabavljene medicinske uređaje donirala Klinici za dječje bolesti Zagreb na tiskovnoj konferenciji, **27. lipnja 2013.**

JAVNOZDRAVSTVENA EDUKATIVNA KAMPANJA OŽIVI ME 2014. do 2021.

S ciljem podizanja svijesti o javnozdravstvenom problemu iznenadne srčane smrti, ali i važnosti kardiopulmonalne reanimacije Zaklada je u suradnji s udrugom StEPP te pod stručnim nadzorom Hrvatskog kardiološkog društva pokrenula javnozdravstvenu kampanju OŽIVI ME u rujnu 2014. godine povodom Svjetskog dana srca.

U Hrvatskoj svakog sata jedna osoba umre od iznenadnog srčanog zastoja, dakle 24 osobe u jednom danu. Za sada nema točnih epidemioloških podataka za našu zemlju o preživljavanju nakon izvanbolničkog srčanog zastoja, no procjenjuje se da od 100 osoba koje dožive srčani zastoj, preživi njih tek 5 do 10! Srčani zastoj je stanje u kojem srce prestaje pumpati. Tijelo ostaje bez opskrbe kisikom i hranjivim tvarima i za nekoliko minuta osoba umre. Od trenutka kad doživi srčani zastoj, izgledi za preživljavanje se smanjuju za 10% svake minute tijekom koje se ne provodi oživljavanje pa osoba nakon 10 minuta više nema izgleda za život. Stoga je najvažnija reakcija slučajnog svjedoka laika koji treba prepoznati zastoj, nazvati hitnu pomoć i započeti s reanimacijom.

U okviru kampanje izrađen je algoritam edukacije za oživljavanje samo s rukama i oživljavanje s umjetnim disanjem. Izrađeni su popratni materijali, plakati i edukativni letci. Izrađena je mobilna aplikacija za pametne telefone Oživi me s integriranim lokacijama na kojima su postavljeni automatski vanjski defibrilatori i postupcima prve pomoći. Provedena je plakat kampanja u velikim gradovima koja je obuhvatila sredstva javnog prijevoza, zdravstvene i obrazovne ustanove. Izrađen je i promotivni video „Oživljavanje princeze“ kojeg su emitirali HRT i RTL u donacijskom prostoru tijekom godine dana.

[Oživi me - YouTube](#)

[Oživi me | Video \(ozivi.me\)](#)

Izrađena je i interaktivna web stranica, youtube kanal i FB stranica koju prati 20.000 pratitelja.

[Oživi me | O KAMPANJI \(ozivi.me\)](#)

Također su izrađena dva instruktorska videa: Oživljavanje samo rukama i Oživljavanje s umjetnim disanjem uz korištenje AVD-a.

[INSTRUKCIJSKI VIDEO "Oživljavanje samo rukama" - YouTube](#)

[INSTRUKCIJSKI VIDEO "Oživljavanje s umjetnim disanjem i korištenjem AVD-a" - YouTube](#)

Kampanja je polučila veliki uspjeh i potaknula mnoge građane na edukaciju o kardiopulmonalnoj reanimaciji. U prvoj godini provođenja kampanje Oživi me provedene su edukacije o kardiopulmonalnoj edukaciji u Zagrebu, Osijeku, Splitu, Zadru, Rijeci i Petrinji. Educirano je više od dvije tisuće građana.

Kampanja „Oživi me“ se nastavila provoditi sve do danas i tijekom šest sezona provedbe kroz kampanju je educirano ukupno oko 5.700 građana laika o osnovnim postupcima oživljavanja. Kampanju kontinuirano prati oko 20.000 osoba preko društvenih mreža i interaktivne web stranice, Odrađeno je više od 50 edukativnih radionica na kojima su građani naučili prepoznati srčani zastoj, započeti reanimaciju te koristiti automatski vanjski defibrilator. Edukacije laika su se provodile na javnim mjestima u okviru javnozdravstvenih događaja (obilježavanje Svjetskog dana zdravlja, Dan srca, Dan Grada Zagreba, Sajam zdravlja u Vinkovcima, edukacije nogometaša Dinama, edukacije košarkaša, Dan srca u Vukovaru), zatim u školama i radnim organizacijama te u prostoru Zaklade u Oktogonu na radionicama u trajanju do dva sata. O osnovnim postupcima oživljavanja educirano je 122 djelatnika Zagreb parkinga i 28 djelatnika Gradske ljekarne Zagreb. Provedene su i brojne druge aktivnosti u projektu kao što su Škola sa srcem, Hot spot života, Zapleši ritam srca!, Kviz znanja Oživi me.

Zaklada je objavila više edukativnih materijala o postupcima oživljavanja, a tijekom pandemije bolesti COVID-19 Zaklada je prevela i objavila nove smjernice Europskog vijeća za reanimaciju za postupak oživljavanja u vrijeme pandemije.

U 2021. građani su o postupcima oživljavanja educirani online preko interaktivne web stranice, a provedene su i tri radionice u prostoru Tribine Grada Zagreb uz poštivanje svih epidemioloških mjera, za 55 sudionika.

[Oživi-me brošura-web2.pdf](#)

Sadržaj radionica:

Uvodno predavanje o srčanom zastoju i važnosti pružanja prve pomoći

Edukacija na lutkama – oživljavanje samo rukama i oživljavanje s umjetnim disanjem uz korištenje AVD-a

Bočni položaj

Provjera učinkovitosti masaže srca

Rješavanje testa

Trajanje radionice: 2 sata

Javnozdravstvena edukativna kampanja OŽIVI ME prepoznata je od opće i stručne javnosti, predstavljena je na brojnim konferencijama, kongresima, simpozijima, a nagrađena je s nekoliko

nagrada:

1. Rektorovom nagradom za studente Medicinskog i Stomatološkog fakulteta u akademskoj godini 2017./2018. za sudjelovanje u provođenju kampanje Oživi me;
2. Priznanjem DIES ACADEMICUS Zagrebačkog Sveučilišta dodijeljenog povodom početka 350. akademske godine;
3. Velikom hrvatskom nagradom sigurnosti 2018. koju dodjeljuje Hrvatska udruga menadžera sigurnosti

Najveća nagrada koju je ova edukativna kampanja dobila je 5.700 educiranih hrvatskih građana koji su naučili kako spasiti ljudski život i 20.000 pratitelja kampanje!!!

ARTERIJSKA HIPERTENZIJA I FIBRILACIJA ATRIJA- PREVENCIJOM DO ZDRAVLJA 2015. – 2020.

Zaklada "Hrvatska kuća srca" pokrenula je javnozdravstvenu kampanju mjerenja krvnog tlaka "Hipertenzija i fibrilacija atrijske – prevencijom do zdravlja", a sve kako bi se otkrili hipertenzija – povišeni krvni tlak i fibrilacija atrijske.

Kampanja je predstavljena 18. travnja 2015. godine na Cvjetnom trgu gdje su građanima tlak mjerile medicinske sestre Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara koje su im, osim rezultata mjerenja, dale i upute kako i koliko često mjeriti krvni tlak kako bi bili sigurni u vlastito zdravstveno stanje i pravovremeno reagirali ukoliko se pojave nepravilnosti. Građanima se krvni tlak mjerio pomoću posebnih tlakomjera koji osim preciznog određivanja arterijskoga tlaka, upozoravaju na postojanje fibrilacije atrijske, pa stoga imaju preporuku Hrvatskoga kardiološkog društva, Hrvatskoga društva za hipertenziju, Britanskoga i Europskoga društva za hipertenziju (BHS i EHS) te Britanskoga nacionalnog instituta za zdravstvo i kliničku izvrsnost (NICE).

Zaklada je pokrenula ovu kampanju jer neliječena hipertenzija višestruko povećava mogućnost nastanka fibrilacije atrijske, aritmije od koje boluje oko 1% populacije te koja, ako se primjereno ne liječi, može prouzročiti brojne komplikacije. I hipertenzija i fibrilacija atrijske mogu dovesti do moždanog udara, jednog od najčešćih uzročnika smrtnosti u Hrvatskoj. Akcije mjerenja održane su i u Rijeci, Splitu i Osijeku. Na javnozdravstvenim aktivnostima zabilježeno je 1.130 korisnika.

U 2016. godini nastavljeno je s kampanjom u okviru koje su provedene edukativne radionice STOP AFIB za liječnike opće/obiteljske medicine u suradnji s Radnom skupinom za aritmije i elektrostimulaciju srca Hrvatskog kardiološkog društva. Cilj navedenih radionica je razvijanje svijesti o rastućem problemu atrijske fibrilacije te važnosti njenog ranog prepoznavanja, liječenja i praćenja u ordinaciji liječnika obiteljske medicine. Kako bi liječnici lakše mogli dijagnosticirati fibrilaciju atrijske, Zaklada im je donirala tlakomjer koji ima mogućnost prepoznavanja atrijske fibrilacije. Tlakomjer je dobilo 120 ordinacija opće/obiteljske medicine.

S kampanjom se nastavilo tijekom sljedećih godina kroz brojne javnozdravstvene aktivnosti kako u prostoru Hrvatske kuće srca tako i na javnim događajima povodom Dana zdravlja, Dana hipertenzije, Svjetskog dana srca, u gradskim ljekarnama i dr.

VIKENDOM NA MEDVEDNICU 2015. do 2021.

Projekt organiziranih rekreativnih šetnji stazama Medvednice u organizaciji Društva športske rekreacije Aktivan život i Zaklade koja je na svim šetnjama sudjelovala s liječnikom i edukatorom. Projekt se provodi od 2015. godine, a šetnje su organizirane svake druge nedjelje. Provedeno je 20 do 25 izleta godišnje, uz sudjelovanje 700 do 1.100 osoba tijekom jedne godine.

JAVNOZDRAVSTVENI PROJEKT ČUVARI SRCA 2015. do 2021.

Povodom Svjetskog dana srca 2015. Zaklada je pokrenula nacionalni projekt „Čuvari srca“ koji je predstavljen javnosti 26. rujna 2015. na Cvjetnom trgu u Zagrebu. Cilj projekta je promicanje važnosti zdrave prehrane i redovite tjelesne aktivnosti, rano otkrivanje i primjereno liječenje arterijske hipertenzije i šećerne bolesti, ali i rano otkrivanje i liječenje poremećaja metabolizma masnoća, s dodatnim naglaskom na porodičnu dislipidemiju (PD) – najčešću nasljednu metaboličku bolest koja često ostaje neprepoznata pa oboljeli ne dobivaju pravodobno liječenje. Nacionalni projekt „Čuvari srca“ ima konkretne ciljeve koji podrazumijevaju rano otkrivanje osoba s povišenim kardiovaskularnim rizikom i planiranje preventivnih mjera kojima bi se trebao spriječiti ili odgoditi nastanak srčanog udara, moždanog udara i ostalih po život opasnih kardiovaskularnih bolesti. Projekt je započeo javnozdravstvenom akcijom povodom obilježavanja Svjetskog dana srca u Zagrebu, u subotu, 26. rujna, na Cvjetnom trgu, gdje su građani imali priliku besplatno izmjeriti krvni tlak, glukozu, kolesterol te indeks tjelesne mase. Na Cvjetnom trgu, ali i u Areni centar održale su se brojne radionice za roditelje i djecu te sportske aktivnosti. Projekt „Čuvari srca“ zamišljen je na način da se svaki pojedinac u Hrvatskoj može jednostavno uključiti i postati dio nacionalne akcije Zaklade. Glavni cilj je upozoriti građane na sprječivosti kardiovaskularnih bolesti, odnosno rane dijagnostike kardiovaskularnih čimbenika rizika, kako bi pravodobna promjena životnih navika smanjila rizik obolijevanja i umiranja od kardiovaskularnih bolesti. U drugoj godini provođenja projekta stručnoj javnosti je predstavljena je e-digitalna platforma „Čuvari srca za liječnike“ za online edukaciju liječnika obiteljske medicine o najnovijim dostignućima iz područja kardiologije te za online edukaciju o smjernicama za prevenciju, rano dijagnosticiranje i liječenje kardiovaskularnih bolesti. Na edukativnoj platformi liječnicima je ponuđeno više edukativnih modula s različitim temama iz kardiologije: Zatajivanje srca, Fibrilacija atrijska - dva modula, Predijabetes, NT-PROBNB, Akutni koronarni sindrom – tri modula, Kronično zatajenje srca, Hipertenzija – dva modula, Dislipidemije- četiri modula, Hiperaktivnost simpatikusa, NT-PROBNB u dijagnostici zatajenja srca – dva modula, PCSK9 – šest modula. Izvršnost hrvatske kardiologije i hipertenzijologije, I. inetrnistički skup, II. Inetrnistički skup, Focus grupe- dva modula, Materijali za preuzimanje

Na edukativnoj platformi je do 31. 12. 2021. registrirano 3. 258 korisnika. Za pregledane module i rješavanje testa liječnici ostvaruju bodove Hrvatske liječničke komore. U okviru projekta „Čuvari srca“ 2017. godine predstavljen je kalkulator kardiovaskularnog rizika na edukativnoj platformi otvorenoj za javnost. Kalkulator kardiovaskularnog rizika temelji se na smjernicama Europskog

kardiološkog društva i služi za procjenu kardiovaskularnog rizika i nastanka fatalnog kardiovaskularnog događaja. Rješavanjem kalkulatora, ispitanici dobivaju brojne korisne savjete o zdravom načinu života, a do 31. prosinca 2021. g. kalkulator je koristilo/riješilo 10. 350 ispitanika. Kalkulator je dostupan na poveznici [Čuvar srca \(cuvarisrca.hr\)](http://Cuvarsrca.cuvarisrca.hr).

ŽENA I SRCE 2020. – 2021.

Iako se bolesti srca još najčešće smatraju dominantno bolestima muškaraca, rezultati brojnih istraživanja, posebno onih provedenih u SAD-u, govore o tome da žene nisu pošteđene, naprotiv – bolesti srca vodeći su uzrok smrti kod žena, a isto potvrđuju i statistički podaci koji govore o velikoj smrtnosti žena od kardiovaskularnih bolesti u RH. Žene i muškarci imaju podjednake izgleda za obolijevanje od srčano-žilnih bolesti, ali je smrtnost kod žena daleko veća. Potvrđuju to i statistički podaci za 2020. godinu u kojoj je od kardiovaskularnih bolesti umrlo 22 886 osoba, od čega je 57,4 % umrlih žena (13.131) i 42,6 % umrlih muškaraca (9.755). Upravo zbog tih podataka Zaklada je odlučila pokrenuti projekt „**Žena i srce**“ s ciljem edukacije o važnosti ranog prepoznavanja i dijagnosticiranja kardiovaskularnih bolesti kod žena, ali i radi edukacije opće i stručne javnosti i podizanja svijesti o ovom javnozdravstvenom problemu. Projekt je predstavljen povodom Svjetskog dana srca 2020. godine. Jedna od prvih aktivnosti u ovom projektu bio je poziv ženama starijima od 45 godina bez dokazane kardiovaskularne bolesti ali s barem jednim izraženim čimbenikom rizika, da se odazovu na probir kojim se određuje rizik za kardiovaskularne bolesti i rizik za fatalni kardiovaskularni događaj. Probiru se odazvalo 250 žena kojima su laboratorijskim mjerenjima određivani: visoko osjetljivi troponin I, ukupni kolesterol, LDL, HDL, trigliceridi, HbA1c kao pokazatelj tromjesečne razine glukoze u krvi te visoko osjetljivi CRP. Probir je organiziran u suradnji s Poliklinikom Srčana koja je pored tih 250 žena, laboratorijski pregledala još 450 žena u suradnji s Gradom Zagrebom. Od ukupno laboratorijski pregledanih žena (700), 75,36% žena u ovom istraživanju imalo povišeni ukupni kolesterol, 79,22 % LDL kolesterol, njih 8,31% je imalo sniženi HDL kolesterol, kod 14,04 % žena otkriven je povišen HbA1c, a kod 8,6 % sudionica utvrđen je umjeren do visok rizik od razvoja kardiovaskularnog incidenta temeljem laboratorijskog određivanja hsTroponina I. Sve žene s povišenim laboratorijskim vrijednostima savjetovane su o kardiovaskularnom riziku i važnosti redovite kontrole i uklanjanja čimbenika rizika. Provedeno je savjetovanje 430 sudionica koje su male povišene vrijednosti više od jednog parametra, 18 % sudionica probira upućeno je na daljnje pretrage.



EDUKACIJA BOLESNIKA O MEHANIČKOJ SRČANOJ POTPORI 2020. i 2021.

U suradnji s kardiološkim medicinskim sestrama provodi se preoperativna i postoperativna edukacija pacijenata o mehaničkoj srčanoj potpori. Pacijente se educira o funkciji implantiranog uređaja, svim dijelovima uređaja koje koristi (kontrolor, punjive baterije, punjač baterija, zamjena baterija, zamjena kontrolora, uređaj za strujno napajanje, važnosti alarma uređaja), prilagodbi u prehrani i tjelesnoj aktivnosti, važnosti redovite higijene izlaznog mjesta perkutanog kabela, samokontroli simptoma zatajenja srca, dolasku na redovite liječničke kontrole, samokontroli vrijednosti protrombinskog vremena, održavanju svih komponenti uređaja. Edukacija se provodi dva do tri puta tjedno sve dok bolesnik ne postane samostalan u rukovanju sa svim komponentama uređaja.

STRUČNI SKUPOVI, PREDAVANJA I JAVNOZDRAVSTVENE AKTIVNOSTI

2012.

“Hrvatski dani zdravlja srca“ održani su pod pokroviteljstvom Grada Zagreba i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu od 25. svibnja do 5. lipnja 2012. Glavna tema Hrvatskih dana zdravlja srca bila je iznenadna srčana smrt od koje godišnje u RH umre oko 8 000 osoba. Zaklada je u okviru te manifestacije organizirala deset javnozdravstvenih akcija za građane, atletsku utrku “Hodaj i trči za zdravo srce”, četiri predavanja te mini simpozij **“Iznenadna srčana smrt-neosvijesteni problem hrvatskog zdravstva”**

U organizaciji Zaklade i Gradskog ureda za zdravstvo i branitelje obilježen je **Svjetski dan srca** pod nazivom **“Jedan svijet, jedan dom, jedno srce” 29. rujna 2012.** Zaklada je koordinirala obilježavanje u 25 gradova Hrvatske u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, županijskim zavodima za javno zdravstvo i kardiološkim odjelima županijskih općih bolnica. Središnji događaj održan je u Zagrebu na Trgu bana Jelačića.

2013.

Hrvatski dani zdravlja srca održani su nizom aktivnosti od 18. do 28. svibnja 2013. Simpozij "Radna sposobnost nakon akutnih stanja u kardiologiji" održan je 18. svibnja 2013. u Europskom domu, Jurišićeva 1/1, Zagreb od 9,00 do 13,00 sati
Simpozij je održan u organizaciji Radne skupine za akutni koronarni sindrom i Radne skupina za kardiologiju rada i sporta Hrvatskog kardiološkog društva.

Javnozdravstvena akcija povodom Svjetskog dana hipertenzije, utrka „Hodaj i trči za zdravo srce“ održana je u Bjelovaru, u subotu, 18. svibnja 2013.

Trg Eugena Kvaternika od 10,00 do 13,00 sati u suradnji Opće bolnica Bjelovar, Zaklade „Hrvatska kuća srca“ i Hrvatskog liječničkog zbora.

Sudjelovalo je 280 građana.

Održane su četiri javnozdravstvene akcije za građane i to u

1. U Dubrovniku, u subotu, 25. svibnja 2013., Uvala Lapad, 10,00 do 13,00
2. U Splitu, u subotu 25. svibnja 2013., City Centar od 10,00 do 13,00 sati
3. U Šibeniku, u utorak, 28. svibnja 2013., Šibenska poljana od 18,00 do 20,00 sati
4. U Zagrebu, u utorak, 28. svibnja 2013., u prostoru Zaklade Hrvatska kuća srca, od 17,00 do 20,00 sati

- održane su javnozdravstvena akcije u organizaciji Zaklade Hrvatska kuća srca i Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara na kojoj se građanima besplatno mjerio tlak, puls, indeks tjelesne mase uz stručno savjetovanje o tjelesnoj aktivnosti i prehrani.

U suradnji s **Društvom športske rekreacije „Aktivan život“** i Zaklade Hrvatska kuća srca održana su dva predavanja o važnosti tjelesne aktivnosti u prevenciji kardiovaskularnih bolesti te utjecaju redovne tjelovježbe na zdravlje pojedinca:

U petak, 27. rujna 2013. u 19,00 sati-Edukativno predavanje o trčanju održali su Tadeja Krušec i Goran Lesjak, hrvatski ponajbolji trail trkači koji su nastupili i na neslužbenom svjetskom prvenstvu u ultra trail trčanju. Prikazan je edukativni film o utjecaju tjelesne aktivnosti na kardiovaskularno zdravlje.

U petak, 4. listopada 2013. u 19,00 sati održano je motivacijsko predavanje za javnost „**Moj prvi polumaraton**“- mala škola trčanja. Ovim predavanjem pokušalo se motivirati osobe svih dobnih skupina na bavljenje trčanjem radi postizanja bolje tjelesne kondicije i unapređenja zdravlja.

Svjetski dan srca 2013. u Hrvatskoj obilježen je na poziv Svjetske kardiološke federacije, a u organizaciji Zaklade „Hrvatska kuća srca“ te uz suradnju Hrvatskog kardiološkog društva, Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Tom je prilikom javnosti predstavljena **Inicijativa „Kreni putem zdravog srca“ koja poziva građane na prevenciju kardiovaskularnih bolesti, ubojici broj jedan u Hrvatskoj i svijetu**

Put prema zdravom srcu započeo je 28. rujna, edukativnom šetnjom na Sljeme pod vodstvom

trenera Maria Valentića, a diljem Hrvatske održavao se niz javno-zdravstvenih akcija.

Na službenom predstavljanju Inicijative istaknuto je kako nedostatak tjelesne aktivnosti svake godine pridonosi preko tri milijuna smrti koje su mogle biti spriječene. Predsjednik [Centra za istraživanje i razvoj sporta](#) Tomislav Paškvalin istaknuo je ulogu tjelesne aktivnosti i sporta u prevenciji kardiovaskularnih bolesti te pozvao sportske klubove koji još to nisu učinili, da se tijekom listopada pridruže inicijativi „Kreni putem zdravog srca“ te učine svoje programe dostupnijim građanima kao i educiraju o važnosti zdravstvenih pregleda prilikom bavljenja sportskom aktivnosti.

U okviru inicijative „Kreni putem zdravog srca“ održano je više od 30 aktivnosti, javnozdravstvenih akcija, predavanja, prezentacija vježbanja, radionica zdravog kuhanja, predstavljanja brošura i dr. Aktivnosti su održane u Korčuli, Rijeci, Pakracu, Biogradu na moru, Bjelovaru, Karlovcu, Čakovcu, Požegi, Splitu, Šibeniku, Zadru, Prelogu, Slavonskom Brodu, Osijeku, Vinkovcima, Vukovaru, Koprivnici i Zagrebu. Na javnozdravstvenim akcijama i putem sportskih klubova podijeljeno je **20.000** edukativnih brošura o važnosti ranog prepoznavanja i otklanjanja čimbenika rizika kardiovaskularnih bolesti. U aktivnostima je sudjelovalo oko **400** volontera, medicinskih sestara, liječnika, studenata i učenika, a mjerenjima i predavanjima pristupilo je oko 4.000 osoba.

U srijedu, 3. prosinca 2013. održan je mini simpozij „**Mogućnosti suvremene antiagregacijske terapije**“ u organizaciji Zaklade i Radne skupine za akutni koronarni sindrom **2014.**

27. lipnja 2014. u 19:00 sati održano je predavanje Hidratacija i uvod u prehranu rekreativnih sportaša

Predavač: Marija Andrijašević, dipl. ing. nutricionizma

20. rujna 2014. u 19:00 sati održano je predavanje Prehrana pred utrku

Predavač: Nenad Bratković, mag. nutr., univ. mag

U suradnji s Hrvatskim kardiološkim društvom organizirani su skupovi

Znanstveni skup „Moderna kardiologija“

Simpozij „CRO-e-CARDIOLOGY 2014“

U razdoblju od rujna do prosinca 2014. organizirano je 6 predavanja za studente, liječnike i kardiologe s temama iz područja prevencije, rane dijagnostike i liječenja kardiovaskularnih bolesti.

15. veljače 2014. Zaklada je u suradnji sa SportMef-om organizirala „Cestovnu atletsku utrku 162 stube“ pri Medicinskom fakultetu u Zagrebu

Svibanj, 2014. Sudjelovanje u projektu „10 dana do boljeg zdravlja- pokreni se na Sljemenu u ritmu zdravih koraka! – predavanja o kardiovaskularnom zdravlju, radionice zdrave prehrane, vježbanje.

Donacija Domu zdravlja Županja

Nakon katastrofalne poplave zbog puknuća nasipa u području Gunje potpuno su uništene ambulate Doma zdravlja Županja u Gunji, Rajevom Selu i Račinovcima. Radi pomoći u opremanju četiri ordinacija opće/obiteljske medicine u tim naseljima, Zaklada je donirala Domu zdravlja Županja

potrebnu opremu i medicinske uređaje u vrijednosti 85.000,00 kuna (dva automatska vanjska defibrilatora, 4 EKG Cardiorapid, 4 kompleta za reanimaciju OXy3 R te drugu opremu i pribor za ordinacije u ukupnoj vrijednosti 85.000,00 kuna

18., 19. i 29. rujna 2014. održane su aktivnosti mjerenja tlaka i glukoze u krvi te provjere BMI-a u suradnji s Udrugom za prevenciju prekomjerne težine- Črnomerec, Bliznec i Tomislavov dom za ukupno 170 korisnika.

Organizirano je obilježavanje **Svjetskog dana srca 2014.** na temu „Živi, radi, igray se, pridruži se!“ povodom kojeg je predstavljena i javnozdravstvena kampanja „Oživi me“. Javnnozdravstvene aktivnosti kontrole čimbenika rizika održane su u 26 gradova i mjesta u suradnji sa županijskim zavodima za javno zdravstvo i kardiološkim odjelima bolnica. U Zagrebu je provedena javnozdravstvena aktivnost u suradnji s Poliklinikom Srčana za 150 korisnika.

Edukativne radionice u okviru kampanje Oživi me provedene su tijekom listopada u Splitu, Zadru, Osijeku, Rijeci i Zagrebu.

U **prosincu 2014. i siječnju 2015.** godine edukacija o postupcima oživljavanja u sklopu projekta Oživi me provedena je u Petrinji u suradnji s Zavodom za hitnu medicinu Sisačko moslavačke županije.

2015.

18.travnja 2015. održana je javnozdravstvena akcija ranog otkrivanja arterijske hipertenzije i fibrilacije atriya na kojoj je građanima mjereno tlak uz otkrivanje fibrilacije atriya. Akciji pristupilo 370 građana.

Javnnozdravstvene akcije s Udrugom za prevenciju prekomjerne težine održane su u gradskim četvrtima/mjesnim odborima: mjerenje tlaka, kolesterola, glukoze u krvi određivanje BMI, savjeti o prehrani: 11.ožujka Zaprude, 27.svibnja na Tribini Grada Zagreba, 4.srpnja u Šestinama, 10.rujna u mjesnom odboru Ban Keglević, 3.listopada u Markuševcu i 10.listopada u Španskom. Ukupno 330 korisnika.

15. i 16. lipnja 2015. održane su četiri KPR radionice za kardiološke medicinske sestre u organizaciji Zaklade i EuroHeartCare u okviru svjetskog kongresa EuroHeartcare 2015.

26. rujna 2015. održana je povodom Svjetskog dana srca javnozdravstvena akcija kontrole čimbenika rizika te upućivanje na preventivne kardiološke preglede. U akciji je obrađeno 280 građana (tlak, glukoza i kolesterol u krvi), a za 78 je organiziran osnovni kardiološki pregled.

Organizirano je više edukacija o kardiopulmonalnoj reanimaciji: Svjetski dan zdravlja, Dan Grada Zagreba, Svjetski dan srca, edukacije u školama i prostoru Zaklade.

3. listopada 2015. u 18:00 sati održano je predavanje **Moj prvi polumaraton**

Predavač: Vedran Lozanov, trener

2016.

8. lipnja 2016. u 18:00 sati održana su predavanja:

Zarazne bolesti koje se mogu dobiti od životinja u brdima i zaštita od rizika

Predavač: Borislav Aleraj prim. dr. med. specijalist epidemiolog

Opasnosti na planinarenju – zmiје, Predavač: Mladen Zadavec, mag. biol. exp.

8. lipnja 2016. u 19:00 sati održano je predavanje

Iznenadna srčana smrt- kako prepoznati i pomoći ? Predavač: Ivana Portolan Pajić, dr.med.

24. rujna 2016. u 18:00 sati održano je predavanje: Trčanje bez granica

Predavač: Maja Bonačić, dipl. psihologinja

6. listopada 2016. u 18:00 sati održano je predavanje

Moj prvi polumaraton, Predavač: Marko Bićanić, trener

Broj sudionika po predavanju : 60 do 80

Zaklada je provela procjenu kardiovaskularnog rizika za 1.230 korisnika u sedam javnozdravstvenih akcija: Radna konferencija za kondicione trenere na KIF-u, Svjetski dan zdravlja, Konferencija Tjelesna aktivnost i kardiovaskularne bolesti na KIF-u, Sajam zdravlja 2016., Svjetski dan hipertenzije, Čuvari srca za Dan Grada Zagreba, Čuvari srca na Floraartu. Za 70 osoba s utvrđenim kardiovaskularnim rizikom organiziran je kardiološki pregled u suradnji s Poliklinikom „Srčana“.

Provedene su edukativne radionice kardiopulmonalnog oživljavanja na Sajmu zdravlja, Svjetskom danu zdravlja i Javnozdravstvenoj akciji povodom Dana grada Zagreba za 650 korisnika te je organizirano 6 dvosatnih radionica za 255 korisnika. U okviru aktivnosti Škola sa srcem, osnovnim i srednjim školama donirano je 20 edukativnih lutki za vježbanje kardiopulmonalne reanimacije. U suradnji s Društvom športske rekreacije Aktivan život, organizirana je akcija „**Vikendom na Medvednicu**“- svake druge nedjelje rekreativna šetnja Medvednicom. Ukupno u 8 šetnji 540 korisnika.

U suradnji sa Zagrebačkim savezom sportske rekreacije Sport za sve održana je **Svibanjska promocija nordijskog hodanja** u trajanju od 4 tjedna u kojoj je sudjelovalo 180 korisnika.

Svjetski dan srca 2016.

Zaklada Hrvatska kuća srca u suradnji s Gradom Zagrebom, Hrvatskim kardiološkim društvom i Hrvatskom udrugom kardioloških medicinskih sestara povodom Svjetskog dana srca organizirala je

javnozdravstvenu akciju „**Pokreni svoj život – saznaj svoj kardiovaskularni rizik**“ u subotu 1. listopada 2016. 360 građana odazvalo se na mjerenje krvnog tlaka, kolesterola i glukoze kako bi saznali svoj kardiovaskularni rizik. Javnozdravstvene aktivnosti u drugim gradovima i mjestima organizirane su sa županijskim zavodima za javno zdravstvo te je održano ukupno 32 aktivnosti na kojima je sudjelovalo više tisuća osoba. U nedjelju 2. listopada 2016. organizirana je šetnja Medvednicom uz stručno vodstvo i zdravi ručak u Domu Crvenog križa za 210 osoba.

2017.

Nastavljene su edukativne radionice o kardiopulmonalnoj reanimaciji u prostoru Zaklade, u školama na području Grada Zagreba, na javnim zdravstvenim akcijama povodom Dana zdravlja, Dana Grada Zagreba i Svjetskog dana srca. Organizirana je edukacija o osnovnim postupcima oživljavanja za članove udruge Veliko srce malom srcu te za djelatnike Zagrebačkog parkinga. Nastavljeno je s provođenjem projekta *Čuvari srca* putem digitalne platforme za edukaciju liječnika obiteljske medicine. U suradnji s Radnom skupinom za aritmije Hrvatskog kardiološkog društva nastavilo se s provođenjem edukativnih radionice za liječnike obiteljske medicine *STOP fibrilaciji*. U prostoru Zaklade održano je više predavanja i edukativnih radionica za studente i mlade liječnike u suradnji s Radnom skupinom mladih kardiologa. Povodom **Svjetskog dana zdravlja** Zaklada je kao suradnik sudjelovala na središnjem obilježavanju na Cvjetnom trgu 8. travnja 2017. Osigurano je mjerenje kolesterola i tlaka za 120 građana, a liječnik kardiolog savjetovao je građane o dijagnostici i liječenju kardiovaskularnih bolesti. U suradnji s Društvom športske rekreacije nastavljen je projekt Vikendom na Medvednicu tijekom kojeg se dva puta mjesečno organiziraju edukativno-rekreativne šetnje Medvednicom.

Obilježen je **Svjetski dan hipertenzije** predavanjima u prostoru Zaklade, zdravstvenom akcijom u gradskoj ljekarni u Strojarskoj ulici, izdavanjem brošure o štetnosti soli. Održano je nekoliko aktivnosti u gradskim četvrtima. Povodom Svjetskog dana hipertenzije Zaklada «Hrvatska kuća srca» skrenula je pozornost javnosti na problem arterijske hipertenzije u Republici Hrvatskoj u kojoj je prema provedenim istraživanjima hipertenzija zabilježena kod 45,6 % muškaraca i 43 % žena odrasle dobi. Iako je povezana s promjenjivim rizičnim čimbenicima i postoje učinkoviti načini liječenja, istraživanja ipak pokazuju da je loše kontrolirana u stanovništvu. Povišeni arterijski tlak je glavni nezavisni čimbenik rizika za razvoj kardiovaskularnih bolesti, a u Hrvatskoj su kardiovaskularne bolesti i glavni uzrok smrtnosti stanovništva. Upravo iz toga razloga poruka Svjetskog dana hipertenzije jest «Saznajte svoj krvni tlak» s preporukom da ga treba snižavati ispod vrijednosti 140/ 90 mm Hg. Tiskan je letak *Manje soli više zdravlja* koji će biti objavljen povodom Svjetskog dana hipertenzije i podijeljen građanima putem Gradske ljekarne i Domova zdravlja.

Povodom obilježavanja **Svjetskog dana srca** najavljeno je pokretanje prvog online kalkulatora koji će biti dostupan na web stranici Čuvari srca (www.cuvarisrca.hr) i zahvaljujući kojem će građani moći na jednostavan način procijeniti kardiovaskularni rizik. Povodom obilježavanja Svjetskog dana srca. Zaklada je koordinirala aktivnosti u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, svim županijskim zavodima, kardiološkim odjelima te Domovima zdravlja u gradu Zagrebu. U okviru ovog obilježavanja održano je 25 javnozdravstvenih aktivnosti u 20 gradova pri čemu su građani savjetovani o važnosti rane dijagnostike čimbenika rizika i o uklanjanju istih. Središnji događaj povodom Svjetskog dana srca održan je u Vukovaru. Zaklada „Hrvatska kuća srca“ u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Zavodom za javno zdravstvo Vukovarsko-

srijemske županije i Općom županijskom bolnicom Vukovar i bolnicom hrvatskih veterana organizirala je okrugli stol «Cardiologia Croatica» u Vukovarskoj općoj bolnici i javnozdravstvenu akciju u Borovu naselju.

Program događanja:

29. rujna, petak, 17.00 sati, Opća županijska bolnica Vukovar i bolnica hrvatskih veterana, Županijska 35

„Cardiologia Croatica – središnji skup povodom obilježavanja Svjetskog dana srca u Republici Hrvatskoj

- Kardiovaskularno zdravlje u RH – brojke i činjenice
- Najnovije mogućnosti dijagnostike i liječenja – gdje je Hrvatska u odnosu na ostatak Europe i svijeta?
- Najugroženije skupine – kako ih na vrijeme prepoznati?
- Važnost prevencije – kada početi s preventivnim ponašanjem, kako i zašto?
- Uloga fizičke aktivnosti u očuvanju kardiovaskularnog zdravlja
- Zašto je u Slavoniji, Baranji i Srijemu velik broj kardiovaskularnih bolesnika?

30. rujna, subota od 9.00 do 13.00 sati, Sportski centar u Borovom naselju

U sklopu akcije „Čuvari srca“ organizirano je mjerenje arterijskog krvnog tlaka i indeksa tjelesne mase te procjena kardiovaskularnog rizika za 150 osoba. Održana je edukativna radionica o prvoj pomoći kod iznenadnog srčanog zastoja kojoj je pristupilo 120 građana svih dobnih skupina.

Zaklada Hrvatska kuća srca organizirala je u listopadu aktivnost provjere kardiovaskularnog rizika za 200 studenata **Agronomskog i Šumarskog fakulteta** Sveučilišta u Zagrebu. Cilj javnozdravstvene akcije bio je potaknuti mlade ljude na preventivno ponašanje, educirati ih o važnosti ranog prepoznavanja kardiovaskularnog rizika te kako je moguće zdravim navikama u mladosti spriječiti razvoj kardiovaskularnih bolesti.

U okviru Projekta prevencije iznenadne srčane smrti u gradu Zagrebu Zaklada je nabavila automatski vanjski defibrilator koji je smješten u predvorju Gradske uprave te dva komunikacijska ormarića, jedan za istu lokaciju te jedan za smještaj automatskog vanjskog defibrilatora u predvorju Gradske skupštine.

Početkom srpnja doniran je EKG uređaj **Općoj i veteranskoj bolnici Hrvatski ponos u Kninu.**

2018.

Nastavljene su aktivnosti u projektu Čuvari srca-projekt prevencije i ranog otkrivanja kardiovaskularnih bolesti i Oživi me-projekt edukacije o kardiopulmonalnoj reanimaciji. U okviru projekta Čuvari srca putem edukativne digitalne platforme educirano je 1.235 liječnika u šest edukativnih modula, predstavljen je kalkulator kardiovaskularnog rizika kojeg je koristilo 1.985 građana. U suradnji s Udrugom za prevenciju prekomjerne težine organizirano je obilježavanje prvog Hrvatskog dana osviještenosti o debljini te **2. konferencija o debljini Prevencija i liječenje-Uzroci i posljedice debljine.** Održana je radionica zdravog kuhanja te edukativno medijska kampanja **Manje soli - više zdravlja.** Povodom Dana Grada Zagreba u suradnji s udrugom StEPP održana je javnozdravstvena edukativna radionica Oživi me na kojoj su građani educirani o osnovnim postupcima oživljavanja. Održano je više edukativnih radionica i predavanja za liječnike

i studente:, Srčane aritmije u svakodnevnoj praksi-kako pronaći pravilnost u nepravilnosti, Dijagnostika i liječenje kroničnog srčanog zatajivanja-Suvremene smjernice u svakodnevnoj praksi, Elektrostimulacija srca u svakodnevnoj praksi te Periferna arterijska bolest-kliničke smjernice u svakodnevnoj praksi kao i predavanje za medicinske sestre povodom Međunarodnog tjedna sestrinstva. Održan je jedan tečaj o osnovama EKG-a za medicinske sestre i studente.

Povodom obilježavanja **Svjetskog dana srca** održana je javnozdravstvena **kampanja „Za tvoje i moje srce, za sva naša srca“** u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i mrežom županijskih zavoda za javno zdravstvo i u okviru koje su održane javno zdravstvene aktivnosti u dvadeset i pet gradova. Središnji događaj obilježavanja održan je u Zagrebu na Trgu bana Josipa Jelačića gdje su građani imali mogućnost besplatnog mjerenja krvnog tlaka uz otkrivanje fibrilacije atrijske (340 korisnika) te snimanje elektrokardiograma (137 korisnika). Istog dana održana je i edukativna radionica o kardiopulmonalnoj reanimaciji (240 korisnika).

U okviru projekta Oživi me nastavljena je medijska edukativna kampanja te kampanja putem društvenih mreža, a održano je 5 besplatnih edukativnih radionica za građane u trajanju od 2 sata (predavanje i rad na edukativnim lutkama). Projekt Oživi me dobio je posebno priznanje rektora zagrebačkog Sveučilišta povodom početka 350. akademske godine zbog velikog doprinosa u podizanju svijesti o problemu iznenadne srčane smrti kao i zbog edukacije skoro 4.000 osoba o osnovnim postupcima kardiopulmonalne reanimacije, a iz istih razloga projekt je nagrađen Hrvatskom velikom nagradom sigurnosti Hrvatske udruge menadžera sigurnosti. U prosincu 2018. Zaklada Hrvatska kuća srca donirala je automatski vanjski defibrilator s pripadajućim komunikacijskim ormarićem osnovnoj školi grof Janko Drašković, Zagreb, Vrapče koju pohađa djevojčica kojoj je postavljena dijagnoza Brugada sindroma. U suradnji s Radnom skupinom mladih kardiologa Hrvatskog kardiološkog društva održane su tri edukativne radionice za liječnike obiteljske medicine s ukupno 165 korisnika. U projektu Vikendom na Medvednicu tijekom izvještajnog razdoblja održano je 12 edukativno rekreativnih šetnji Medvednicom za ukupno 720 korisnika.

2019.

Zaklada je i u 2019. godini nastavila s provođenjem svojih najvažnijih projekata **Čuvari srca** - projekt prevencije i ranog otkrivanja kardiovaskularnih bolesti i **Oživi me** - projekt edukacije o kardiopulmonalnoj reanimaciji.

U okviru projekta Čuvari srca putem edukativne digitalne platforme educirano je 1.452 korisnika u 12 edukativnih modula. U okviru istog projekta nastavljena je promocija kalkulatora kardiovaskularnog rizika kojeg je u izvještajnom razdoblju koristilo 1.750 osoba. Osmišljena je i edukativna platforma za opću javnost na kojoj se građani educiraju o unapređenju kardiovaskularnog zdravlja i prevenciji kardiovaskularnih bolesti.

Zaklada je u suradnji s Udrugom za prevenciju prekomjerne težine organizirala obilježavanje prvog Hrvatskog dana osviještenosti o debljini te **3. konferenciju o debljini Ovisnost o debljini** - Uzroci i posljedice debljine na kojoj je sudjelovalo 216 sudionika.

Zaklada je suorganizirala obilježavanje **Svjetskog dana zdravlja** te procjenu kardiovaskularnog rizika za 100 građana. Povodom Svjetskog dana hipertenzije 17. svibnja Zaklada je tiskala brošuru Manje soli više zdravlja i održala tri radionice zdravog kuhanja u suradnji s Udrugom za prevenciju prekomjerne težine.

U izvještajnom razdoblju nastavljeno je provođenje edukativnih radionica o kardiopulmonalnoj reanimaciji Oživi me u suradnji sa Studentskom Ekipom Prve Pomoći StEPP. Održano je 6

edukativnih radionica o srčanom zastoju i postupku oživljavanja u prostoru Zaklade u trajanju od dva sata, a na kojima je educirano ukupno 245 građana.

U suradnji s Poliklinikom Srčana, Hrvatskim kardiološkim društvom i Udrugom StEPP održana je javnozdravstvena edukativna radionica **Sve za vaše srce 9. lipnja** na Trgu Petra Preradovića na kojoj je 230 građana educirano o osnovnim postupcima oživljavanja, a za 150 građana organizirana je provjera kardiovaskularnog rizika te savjetovanje s liječnicima kardiolozima.

U prostoru Zaklade u lipnju je održana i edukativna radionica za polaznike nogometnog kampa Hrvatskog nogometnog sindikata za profesionalne nogometaše bez ugovora na kojoj je sudjelovalo 25 osoba.

Organizirano je obilježavanje **Svjetskog dana srca 2019.** pod nazivom *Budi heroj srca- obećaj!* na nacionalnoj razini u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, županijskim zavodima za javno zdravstvo te Hrvatskom udrugom kardioloških medicinskih sestara. Javnnozdravstvene akcije održane su u 28 gradova. Za potrebe obilježavanja tiskano je 25.000 edukativnih letaka i 1.000 plakata. U Zagrebu je Svjetski dan srca obilježen nizom javnozdravstvenih aktivnosti i središnjim događajem na Trgu bana Jelačića 29. rujna. Javnnozdravstvenoj akciji odazvalo se 370 građana koji su imali priliku provjeriti svoj kardiovaskularni rizik te se savjetovati s nutricionistima i liječnicima. Pušačima, jednoj od najrizičnijih skupina, mjerio se CO (ugljikov(II) oksid) u izdahnutom zraku te im je procijenjena ovisnost o nikotinu. Tijekom listopada provedena je kratka edukativna kampanja o važnosti ranog otkrivanja arterijske hipertenzije i fibrilacije atrijske. U izvještajnom razdoblju nastavljeno je provođenje edukativnih radionica o kardiopulmonalnoj reanimaciji Oživi me u suradnji sa Studentskom Ekipom Prve Pomoći StEPP. Za potrebe ove edukacije snimljena su dva instruktorska videa: *Oživljavanje samo rukama* i *Oživljavanje s umjetnim disanjem i upotrebom automatskog vanjskog defibrilatora*, tiskani su plakati i letci Oživljavanje samo rukama. Svi materijali dostupni su na interaktivnoj stranici Oživi me. U izvještajnom razdoblju Zaklada je provodila projekt *Vikendom na Medvednicu* – projekt sportske rekreacije i šetnje Medvednicom pod stručnim vodstvom u suradnji s Društvom športske rekreacije Aktivan život. Održano je 14 rekreativnih šetnji u trajanju od 6 sati u kojima je sudjelovalo 813 građana. Zaklada je izdala prvi edukativni roman o prevenciji i liječenju kardiovaskularnih bolesti *„Tri priče o srcu“* spisateljice Rosie Kugli sa željom da građanima na inovativan i zanimljiv način kroz književno djelo približi sudbine ljudi koji se bore s kardiovaskularnim bolestima. Zaklada provodi kontinuiranu kampanju na web stranicama i društvenim mrežama radi promicanja i unapređenja kardiovaskularnog zdravlja i to putem tri web i FB stranice: Hrvatske kuće srca, Oživi me i Čuvari srca, a aktivnosti prati oko 25.000 ljudi. Zaklada je organizirala i nekoliko stručnih događanja: u suradnji s Radnom skupinom za bolesti srčanih zalistaka HKD-a održana je Četvrta valvularna škola pod nazivom „Interakcije hemodinamike i terapije u bolesnika s bolestima srčanih zalistaka“ na kojoj je sudjelovalo 100 sudionika. U suradnji s Radnom skupinom mladih kardiologa održane su radionice Multidisciplinarni pristup liječenja pacijenata s anemijom i Antikoagulacija -oprezno s rizikom za ukupno 115 sudionika.

21. rujna 2019. u 18:00 sati održano je predavanje **Moj prvi polumaraton i radionica Oživi me.**

Predavači: Marko Bičanić i Mirko Baotić prof. kin. te Zaklada Hrvatska kuća srca

28. rujna 2019. u 18:00 sati održano je predavanje **Dodaci prehrani**

Ime predavača: Ljerka Jurić Karoli, mr. pharm.

2020.

U okviru projekta Čuvari srca putem edukativne digitalne platforme za edukaciju zdravstvenih djelatnika registrirano je do 2020. g. ukupno 2.930 korisnika u 20 edukativnih modula i 6 prikaza slučajeva: Fibrilacija atrijska, Predijabetes, NT-PROBNB, Akutni koronarni sindrom, Kronično zatajenje srca, Hipertenzija (2), Dislipidemije (4), Hiperaktivnost simpatikusa, NT-PROBNB u dijagnostici zatajenja srca, PCSK9 (6). U okviru istog projekta, ali za opću javnost, nastavljeno je s promocijom kalkulatora kardiovaskularnog rizika. U suradnji s Centrom za zdravlje mladih i Udrugom StEPP objavljen je edukativni modul o kardiopulmonalnoj reanimaciji na digitalnoj platformi edu.czm.com.hr na kojoj su dostupni edukativni video materijali o osnovnim postupcima oživljavanja: oživljavanje samo rukama i oživljavanje s umjetnim disanjem uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora. Objavljena je i digitalna edukativna knjižica s algoritmom za oživljavanje u vrijeme bolesti Covid-19. Zaklada je 22. rujna u suradnji s Udrugom za prevenciju prekomjerne težine i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar održala online simpozij Debljina - važnost prevencije i liječenja debljine u vrijeme pandemije COVID-19.

Povodom Svjetskog dana srca 2020. pod sloganom **Srcem pobijedi bolesti srca**, a u okviru svjetske kampanje **#UseHeart**, Zaklada je organizirala niz virtualnih aktivnosti koje su praćene putem medija i na društvenim mrežama (nagradne igre, edukacije, obilježavanje Dana srca na fontanama i dr.). Pokrenut je javnozdravstveni projekt **Žena i srce** u suradnji s Poliklinikom za prevenciju i rehabilitaciju kardiovaskularnih bolesti, a jedna od najvažnijih aktivnosti u projektu je rano otkrivanje bolesti određivanjem kardiospecifičnog biomarkera (troponina). U suradnji s portalom Gloria.hr proveden je edukativni nagradni natječaj na temu prevencije kardiovaskularnih bolesti s podjelom prigodnih zaštitnih maski.

Zaklada je sudjelovala u humanitarnoj akciji prikupljanja pametnih telefona **#ObiteljNaDar**. U suradnji s Gradskom ljekarnom Zagreb prikupljeno je 69 telefona koje su organizatori akcije i studenti iz Udruge StEPP koristili za ostvarenje komunikacije između starijih osoba oboljelih od bolesti COVID-19 u COVID bolnicama i njihovih obitelji za vrijeme blagdana. U suradnji s Hrvatskim kardiološkim društvom pokrenuta je kampanja **Nemoj da zataji** - podizanje svijesti o zatajivanju srca kojom se ukazalo na važnost sprječavanja i važnost ranog prepoznavanja simptoma koji dovode do zatajivanja srca. Pandemija koronavirusa SARS-CoV-2 nova je ugroza za bolesnike sa zatajivanjem srca jer klinička slika infekcije može biti bitno teža i složenija, a time i ishodi lošiji. Cilj edukativne kampanje bio je skrenuti pozornost na simptome ove bolesti i važnost ranog otkrivanja i liječenja zatajenja srca.

2021.

Zaklada Hrvatska kuća srca je tijekom 2021. godine provela više aktivnosti u okviru projekata: **Žena i srce**, Čuvari srca i Oživi me te je obilježila Svjetski dan srca 2021. U okviru projekta **“Žena i srce”** u kojem je proveden probir žena starijih od 45 godina na kardiovaskularni rizik za 250 žena, Zaklada Hrvatska kuća srca provela je individualna savjetovanja sudionica projekta uzimajući u obzir sve podatke iz provedene ankete, navike, osobnu anamnezu i podatke dobivene laboratorijskim mjerenjem. Zaklada je provela i savjetovanje dijela žena koje su sudjelovale u projektu Rani probir na kardiovaskularne bolesti u organizaciji Grada Zagreba i Poliklinike Srčana u kojem je sudjelovalo 450 žena. Od ukupno laboratorijski pregledanih žena (700), 75,36% žena u ovom istraživanju imalo povišeni ukupni kolesterol, 79,22 % LDL kolesterol, njih 8,31% je imalo sniženi HDL kolesterol, kod 14,04 % žena otkriven je povišen HbA1c, a kod 8,6 % sudionica

utvrđen je umjeren do visok rizik od razvoja kardiovaskularnog incidenta temeljem laboratorijskog određivanja hs Troponina I. Sve žene s povišenim laboratorijskim vrijednostima savjetovane su o kardiovaskularnom riziku i važnosti redovite kontrole i uklanjanja čimbenika rizika. Provedeno je savjetovanje 430 sudionica koje su male povišene vrijednosti više od jednog parametra. 18 % sudionica upućeno je na daljnje pretrage. Zaklada "Hrvatska kuća srca" provela je aktivnost podizanja svijesti o negativnom utjecaju **transmasnih kiselina** na zdravlje te su održane tri kuharske radionice o zdravom načinu kuhanja. Na zahtjev Europske mreže srca obaviještena je javnost o uredbi Europske unije koja je stupila na snagu 1. travnja 2021. godine i zakonskoj obavezi smanjenja trans masnih kiselina u hrani koja se može kupiti na maloprodajnim mjestima, osim onih koje se prirodno pojavljuju u hrani životinjskog porijekla. Putem društvenih mreža, objavama na web stranici i u medijima skrenula se pozornost građanima kako za svakih 2 % energije unesene iz trans masnih kiselina, rizik od srčanog udara ili smrti uzrokovane srčanim bolestima povećava se za oko 25 %, odnosno svaki dodatno uneseni gram trans masnih kiselina dnevno povećava rizik od srčanog udara ili srčanih bolesti za oko 5 %". Povodom **Svjetskog dana srca 2021.**, održan je okrugli stol na kojem su prezentirani najnoviji statistički podaci o kardiovaskularnim bolestima. Posebno je naglašeno kako je vrijeme pandemije posebno teško za kardiovaskularne bolesnike koji su izloženi većem riziku od težih oblika bolesti. U Hrvatskoj su kardiovaskularne bolesti i dalje vodeći uzrok smrtnosti. U 2020. godini je od kardiovaskularnih bolesti umrlo 22 886 osoba, od čega je 57,4 % umrlih žena (13 131) i 42,6 % umrlih muškaraca (9 755). U izvještajnom razdoblju nastavljena je edukacija o osnovnim postupcima oživljavanja kroz projekt **Oživi me**. Zbog pandemije bolesti COVID-19 edukacija je provedena online putem interaktivne web stranice te na radionicama koje su održane u prostoru Tribine Grada Zagreba, Kaptol 27 i na kojima je sudjelovalo 55 građana. Radionice su održane 5. i 23. listopada te 11. prosinca 2021. godine uz poštivanje svih epidemioloških mjera. Nastavljeno je i s provođenjem edukacija liječnika na digitalnoj platformi „**Čuvari srca**“ kao i s edukacijom građana kroz digitalni kalkulator kardiovaskularnog rizika. Edukaciji je pristupilo i završilo tečaj 640 liječnika, a digitalnom izračunu kardiovaskularnog rizika pristupilo je 1.0160 građana.

U izvještajnom razdoblju objavljene su edukativne knjižice „*Kako prepoznati, liječiti i spriječiti infarkt miokarda - moj stent*“, „*Moja putovnica za liječenje zatajivanja srca*“ i „*Kako spriječiti kardiovaskularne bolesti?*“

IZDAVAČKE AKTIVNOSTI

2012.

Izdavanje priručnika za bolesnike s bolestima srca i krvnih žila. „**Vaše srce**“ u suradnji s Hrvatskim kardiološkim društvom - Radnom skupinom za prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila. Tisak letaka i plakata povodom Svjetskog dana srca 2012.

2013.

Mapa s pozicijama automatskih vanjskih defibrilatora na području grada Zagreba

Edukativni plakati za tramvaje, autobuse i zdravstvene ustanove: **Život na dar!**

Edukativna knjižica „**Vi pitate, mi imamo odgovor!**“

Tisak letaka i plakata povodom Svjetskog dana srca 2013.

2014.

Izdana je edukativna knjižica za pacijente „**Moja putovnica**“ kao pomoć pri liječenju zatajivanja

srca prema preporukama Europskog društva za kardiologiju.

[Moja putovnica za liječenje zatajivanja srca \(1\).pdf](#)

Edukativni materijali Oživi me

[Oživi me 2014 plakat.pdf](#)

[Oživi me 2014 letak oživljavanje rukama \(1\).pdf](#)

Tisak letaka i plakata povodom Svjetskog dana srca 2014.

2015.

Tisak letaka i plakata povodom Svjetskog dana srca 2015.

[SDS 2015 plakat web.pdf](#)

[Oživi me 2015 letak oživljavanje rukama.pdf](#)

2016.

Tisak letaka i plakata povodom Svjetskog dana srca 2016.

Edukativni letak: Manje soli više zdravlja

[ManjeSoliViseZdravlja letak web.pdf](#)

2017.

Edukativna knjižica: Kako prepoznati, liječiti i spriječiti infarkt srca?

[kako-sprijeciti-infarkt-srca-2.pdf \(zaklada-hks.hr\)](#)

Tisak letaka i plakata povodom Svjetskog dana srca 2017.

2018.

Porodična hiperkolesterolemija

[Što je porodična hiperkolesterolemija? \(cuvarisrca.hr\)](#)

Svjetski dan srca 2018.

[SDS 2018 letak web.pdf](#)

2019.

Tisak letaka i plakata i infografika povodom Svjetskog dana srca

Edukativni roman Tri priče o srcu

2020.

Tisak letaka i plakata povodom Svjetskog dana srca 2020.

Edukativna brošura o osnovnim postupcima oživljavanja s algoritmom za oživljavanje u vrijeme pandemije

[Oživi-me brošura-web2.pdf](#)

[SDS 2020 infografika.pdf](#)

[SDS 2020 gripa-info.pdf](#)

[SDS 2020 letak-web.pdf](#)

2021.

Edukativna brošura: Kako spriječiti kardiovaskularne bolesti?

[Kako-sprijeciti KVB.pdf](#)

NAGRADE

REKTOROVA NAGRADA

Edukativna kampanja OŽIVI ME dobitnik je Rektorove nagrade u akademskoj godini 2017./ 2018. Studenti Medicinskog i Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu koji sudjeluju u edukacijama građana, dobitnici su Rektorove nagrade za društveno koristan projekt.

Nagrada Sveučilišta DIES ACADEMICUS 2018.

Povodom početka 350. akademske godine Zaklada je nagrađena priznanjem Sveučilišta u Zagrebu DIES ACADEMICUS za provođenje projekta OŽIVI ME i edukaciju više od 4.000 građana laika o osnovnim postupcima oživljavanja.

VELIKA HRVATSKA NAGRADA SIGURNOSTI 2018.

Zaklada i udruga StEPP dobitnici su Velike hrvatske nagrade sigurnosti za 2018. godinu koju dodjeljuje Hrvatska udruga menadžera sigurnosti

POTRES U ZAGREBU 2020.

Razorni potres koji je pogodio Zagreb u ožujku 2020. godine uzrokovao je brojna oštećenja u prostoru kojeg koristi Zaklada „Hrvatska kuća srca“. Iako je sama zgrada dobila zelenu oznaku, prostor Zaklade je toliko oštećen da se u njemu ne mogu održavati aktivnosti, a svaki boravak u istome je na vlastitu odgovornost. Prijeti urušavanje stropa u dvorani za predavanja kao i urušavanje stropnih lukova u srednjem hodniku.

Od dana potresa do danas prostor nisu obišli predstavnici Grada Zagreba osim članova Upravnog odbora Zaklade i predstavnika Civilne zaštite iako je Zaklada obavijestila o stanju prostora i zatražila pomoć od Grada Zagreba. Zbog imovinsko pravnih odnosa Grad Zagreb nije u mogućnosti financirati uređenje prostora. Prijedlog Zaklade je da uredi prostor sredstvima iz donacija, a da Grad Zagreb omogući korištenje prostora u trajanju najmanje pet godina bez naknade. Procjena troška uređenja prostora je 270.000,00 kuna. Zaklada podmiruje sve režijske troškove iako prostor nije u funkciji. Fotodokumentacija je u privitku ovog Izvještaja.

Zagreb, 24. siječnja 2022.

Upravitelj Zaklade

akademik Davor Miličić



ZAKLADA "HRVATSKA KUĆA SRCA"

Ilica 5/II kat (Oktogon)
10000 Zagreb



Prilog:

1. Financijski izvještaj Zaklade za 2020.
2. Fotodokumentacija o oštećenjima
3. Dokumentacija-potres
4. Ugovor o korištenju prostora